



## WEST BENGAL STATE UNIVERSITY

B.A. General Part-II Examination, 2021

### PHYSICAL EDUCATION

#### PAPER: PEDG-II

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates should answer in their own words  
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।  
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে  
উত্তর করিবে।*

#### GROUP-A

##### বিভাগ-ক

Answer any *two* questions from the following

10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What do you mean by Tournament? Prepare a single league fixture on Eight teams (8) for a Volleyball Tournament mentioning date, place and time. 1+9  
প্রতিযোগিতা বলতে কি বোঝো? তারিখ, স্থান ও সময় উল্লেখ করে আটটি দলের একটি ভলিবল প্রতিযোগিতার একক লিগ পদ্ধতি অনুসরণে ক্রীড়সূচী প্রস্তুত করো।
2. Explain the management procedure of Annual sports meet in your college. 10  
মহাবিদ্যালয়ের বার্ষিক ক্রীড়া প্রতিযোগিতা পরিচালন পদ্ধতি সম্পর্কে আলোচনা করো।
3. Draw a Short-put sector and Football Ground with all necessary measurement. 5+5  
প্রয়োজনীয় সকল পরিমাপসহ একটি সটপাট ক্ষেত্র এবং ফুটবল মাঠ অংকন করো।
4. Write short notes on any *two* from the following: 5×2  
যে-কোনো দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ  
(i) Types of Tournament  
প্রতিযোগিতার ধরন  
(ii) Merits and Demerits of Knock-out-Tournament  
নকআউট প্রতিযোগিতার ভালো এবং খারাপ দিক  
(iii) Direct free kick.  
ডাইরেক্ট ফ্রি কিক।

**GROUP-B**

বিভাগ-খ

**Answer any *one* question from the following**

10×1 = 10

নিম্নলিখিত যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

5. What do you mean by overload? Explain the causes and Remedies of overload. 1+4+5  
অতিরিক্ত চাপ বলতে কি বোঝো? এর কারণ ও প্রতিকার সম্পর্কে আলোচনা করো।
6. What do you mean by Sports Training? Discuss the aim of sports training. 2+8  
ক্রীড়া প্রশিক্ষণ বলতে কি বোঝো? ক্রীড়া প্রশিক্ষণের লক্ষ্য সম্পর্কে আলোচনা করো।
7. Write short notes on any *two* from the following: 5×2  
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
- (i) Principles of load / চাপের নীতিগুলি
  - (ii) Lever / লিভার
  - (iii) Warming up / উষ্ণীকরণ।

**GROUP-C**

বিভাগ-গ

**Answer any *one* question from the following**

10×1 = 10

নিম্নলিখিত যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

8. Effect of exercise on Respiratory system– Discuss. 10  
শ্বসনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাবগুলি আলোচনা করো।
9. Explain various types of muscle. 10  
বিভিন্ন ধরনের মাংসপেশী সম্পর্কে আলোচনা করো।
10. Write short notes on any *two* from the following: 5×2 = 10  
নিম্নলিখিত যে-কোন দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
- (i) Cardiorespiratory Endurance / রক্ত সংবহন তন্ত্রের সহনশীলতা
  - (ii) Blood pressure / রক্তচাপ
  - (iii) Oxygen debt / অক্সিজেন ঋণ।

GROUP-D

বিভাগ-ঘ

Answer any *one* question from the following

10×1 = 10

নিম্নলিখিত যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

11. What do you mean by communicable disease? Discuss the symptoms, prevention and control of Malaria and Influenza. 2+4+4  
সংক্রামক ব্যাধি বলতে কি বোঝো? ম্যালেরিয়া এবং ইনফ্লুয়েঞ্জার লক্ষণ ও প্রতিষেধক এবং প্রতিরোধ ব্যবস্থা আলোচনা করো।
12. What do you mean by Safety Education? Explain the safety measurement at college and playground. 2+4+4  
নিরাপত্তামূলক শিক্ষাব্যবস্থা বলতে কি বোঝো? মহাবিদ্যালয় ও খেলার মাঠের নিরাপত্তামূলক শিক্ষাব্যবস্থা আলোচনা করো।
13. Write short note on any *two* of the following: 5×2 = 10  
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
- (i) Medical inspection / স্বাস্থ্য পর্যবেক্ষণ
  - (ii) Air pollution / বায়ুদূষণ
  - (iii) Healthful Environment in Factories / কারখানার স্বাস্থ্যকর পরিবেশ
  - (iv) Sprain / মচকানো।

**N.B. :** Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.

—X—