



**WEST BENGAL STATE UNIVERSITY**

B.A. General Part-I Examination, 2021

**PHYSICAL EDUCATION**

**PAPER: PEDG-I**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates should answer in their own words  
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।  
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে  
উত্তর করিবে।*

**GROUP-A**

বিভাগ-ক

**Answer any one question from the following**

15×1 = 15

নিম্নলিখিত যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Define Physical Education. Explain the Physical and Social development objectives of Physical Education. 15  
শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা দাও। শারীরশিক্ষার শারীরিক ও সামাজিক উদ্দেশ্য সম্পর্কে আলোচনা করো।
2. Discuss the development of Physical Education and Sports in India after Independence. 15  
স্বাধীনতার পরবর্তী সময়ে ভারতবর্ষে শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার উন্নতি সম্পর্কে আলোচনা করো।
3. Explain about the Modern Olympic Games. 15  
আধুনিক অলিম্পিক সম্বন্ধে আলোচনা করো।

**GROUP-B**

বিভাগ-খ

**Answer any one question from the following**

10×1 = 10

নিম্নলিখিত যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

4. What is Emotion? Discuss the role of emotion in Physical Education and Sports. 10  
প্রফোভ কি? শারীরশিক্ষা এবং খেলাধুলায় প্রফোভের ভূমিকা আলোচনা করো।
5. Explain in brief about social values of sports. 10  
খেলাধুলার সামাজিক মূল্য সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত ব্যাখ্যা করো।

6. Write short notes on any *two* of the following: 5×2 = 10  
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
- (a) Attention and Interest  
মনোযোগ এবং আগ্রহ
  - (b) Heredity and Environment  
বংশগতি ও পরিবেশ
  - (c) Psycho-Physical Unity of Man  
মানুষের মানসিক-শারীরিক ঐক্য
  - (d) Motivation  
প্রেরণা।

**GROUP-C**

বিভাগ-গ

Answer any *one* question from the following

15×1 = 15

নিম্নলিখিত যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

7. Discuss the Structure and Function of a human cell with diagram. 15  
চিত্রসহ একটি মানবদেহের কোষের গঠন ও কার্যাবলী আলোচনা করো।
8. Discuss the effects of Exercise on Respiratory system. 15  
শ্বসনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব ব্যাখ্যা করো।
9. Write short notes on any *two* of the following: 7  $\frac{1}{2}$  × 2 = 15  
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
- (a) Kyphosis and its correction  
কাইফোসিস এবং তার সংশোধন
  - (b) Pituitary gland  
পিটুইটারী গ্রন্থি
  - (c) Spinal Cord.  
সুষুম্নাকাণ্ড।

**GROUP-D**

বিভাগ-ঘ

Answer any *one* question from the following

10×1 = 10

নিম্নলিখিত যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

10. What do you mean by Balance diet? Prepare a balance diet chart for an athlete/swimmer. 2+8=10  
সুষম খাদ্য কি? একজন ক্রীড়াবিদ এর অথবা সাঁতারুর খাদ্য তালিকা প্রস্তুত করো।
11. Source, function and deficiency symptoms of Vitamin C and Vitamin D. 5+5=10  
ভিটামিন C এবং ভিটামিন D-এর উৎস, কার্যাবলী এবং অভাবজনিত লক্ষণ আলোচনা করো।

12. Write short notes on any *two* of the following:

5×2 = 10

নিম্নলিখিত যে-কোনো *দুটি* বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো:

(a) Effect of Alcohol on performance and health

স্বাস্থ্য ও খেলাধুলার উপর মাদক দ্রব্যের প্রভাব

(b) Fatigue— causes and effect

অবসাদ কারণ ও ফলাফল

(c) Care of eye and Feet.

চোখ এবং পায়ের পাতার যত্ন।

**N.B. :** *Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.*

—×—