

**WEST BENGAL STATE UNIVERSITY**

B.A. Programme 6th Semester Examination, 2022

PEDGGEC02T-PHYSICAL EDUCATION (GE2)**HEALTH EDUCATION AND TEST AND MEASUREMENT IN PHYSICAL EDUCATION**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবে।*

GROUP-A**বিভাগ-ক****Answer any two questions from the following****15×2 = 30****নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও**

1. What is B.M.I.? Height and weight of a person are 1.5 m and 67.5 kg respectively. Calculate the B.M.I. of the person and mention the category of B.M.I. he/she belongs to. What are the importance of B.M.I. in Physical Education and Sports? 3+7+5
 দেহভর সূচক (B.M.I.) কি? একজন ব্যক্তির উচ্চতা ও ওজন যথাক্রমে 1.5 মিটার ও 67.5 কেজি। তার দেহভর সূচক নির্ণয় করো। সে দেহভর সূচকের কোন্ শ্রেণীভুক্ত নির্ণয় করো। শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় দেহভর সূচকের গুরুত্ব লেখো।
2. What is test? Discuss Harvard Step Test mentioning Equipments, Procedure, Scoring and Norms. 3+12
 অভীক্ষা কি? উপকরণ, পদ্ধতি, স্কোরিং এবং শ্রেণীবিভাগ উল্লেখ করে হারভার্ড স্টেপ টেস্টের বর্ণনা করো।
3. Define health. What is Health Education? Write the aims and objectives of Health Education. Write the functions of W.H.O. 2+3+5+5
 স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও। স্বাস্থ্য শিক্ষা বলতে কি বোঝো? স্বাস্থ্য শিক্ষার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্যগুলি লেখো। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (W.H.O.) এর কার্যাবলী লেখো।
4. What is balance diet? What are essential things for prepare a balance diet? Prepare a standard diet chart for a sports person. 3+4+8
 সুষম খাদ্য কাকে বলে? সুষম খাদ্য তালিকা প্রস্তুতির জন্য কোন্ কোন্ বিষয় অত্যন্ত আবশ্যিক? একজন খেলোয়ারের জন্য একটি আদর্শ সুষম খাদ্য তালিকা প্রস্তুত করো।

5. What do you mean by postural deformities? Mention some general causes of postural deformities. Write the corrective exercises for Lordosis and Scoliosis. 3+4+8

দেহভঙ্গিমাজনিত ক্রটি বলতে কি বোঝো? দেহভঙ্গিমাগত ক্রটির কিছু সাধারণ কারণ উল্লেখ করো।
লর্ডোসিস ও স্কোলিওসিসের সংশোধনাত্মক ব্যায়ামগুলি লেখো।

GROUP-B

বিভাগ-খ

Answer any *two* questions from the following

10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

6. (a) Mention the source and deficiency of vitamin D and C. 5+5
ভিটামিন D ও ভিটামিন C-এর উৎস ও অভাবজনিত রোগের উল্লেখ করো।
- (b) What are the importance of First Aid? Write the first aid for dislocation. 5+5
প্রাথমিক চিকিৎসার গুরুত্ব আলোচনা করো। অস্থিসন্ধিচ্যুতির প্রাথমিক চিকিৎসাগুলি লেখো।
- (c) What is somatotype? Discuss about the somatotype of Sheldon. 3+7
‘সোমাটোটাইপ’ বলতে কি বোঝো? সেলডনের সোমাটোটাইপ সম্পর্কে লেখো।
- (d) What are the functions of fat in our body? Write some fat measuring technique. 5+5
আমাদের শরীরে চর্বির কাজগুলি উল্লেখ করো। চর্বি পরিমাপক কয়েকটি পদ্ধতির উল্লেখ করো।
- (e) What are the test batteries of ‘AAHPER Youth Fitness’ Test? Discuss the conducting method of any one.
‘AAHPER Youth Fitness’-এর অভীক্ষাগুলি কি কি? যে-কোনো একটির পদ্ধতি উল্লেখ করো।

N.B. : Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.

—x—