



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.A. Honours/Programme 1st Semester Examination, 2021-22

PEDHGEC01T/PEDGCOR01T-PHYSICAL EDUCATION (GE1/DSC1)

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবে।*

GROUP-A

বিভাগ-ক

Answer any two questions from the following

15×2 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Write the definition of Physical Education. Discuss about the importance of Physical Education in modern life. 3+12
শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা লেখো। আধুনিক জীবনে শারীরশিক্ষার গুরুত্ব সম্পর্কে আলোচনা করো।
2. What is Growth and Development? Discuss the principles of Growth and Development. 3+12
বৃদ্ধি ও বিকাশ কি? বৃদ্ধি ও বিকাশের নীতিগুলি আলোচনা করো।
3. Explain in detail about Modern Olympic Games. 15
আধুনিক অলিম্পিক গেম সম্পর্কে বিশদ ব্যাখ্যা করো।
4. Write in brief about historical development of Physical Education and Sports in India of Post Independence Period. 15
স্বাধীনতার পরবর্তীকালে ভারতবর্ষে শারীরশিক্ষা এবং খেলাধুলার ঐতিহাসিক উন্নতি সম্পর্কে আলোচনা করো।
5. What do you mean by Play, Game and Sports? Write the characteristics of Play. 6+9
স্বাভাবিক খেলা, সংগঠিত খেলা এবং অতি সংগঠিত খেলা বলতে কি বোঝো? খেলার বৈশিষ্ট্যগুলি লেখো।
6. What is Pranayama? Write the rules of Pranayama. Discuss the importance of Pranayama. 2+6+7
প্রাণায়াম কি? প্রাণায়ামের নিয়মবিধিগুলি লেখো। প্রাণায়ামের গুরুত্ব আলোচনা করো।

GROUP-B

বিভাগ-খ

7. Answer any *two* questions from the following: 5×2 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Changing concept about Physical Education
শারীরশিক্ষা সম্পর্কে পরিবর্তনশীল ধারণা
 - (b) Differences of Growth and Development
বৃদ্ধি ও বিকাশের পার্থক্য
 - (c) Problems of Adolescents
বয়ঃসন্ধিকালের সমস্যা।
 - (d) Socialization and Physical Education
সামাজিকীকরণ ও শারীরশিক্ষা
 - (e) Gladiatorial Combat
গ্ল্যাডিটোরিয়াল কস্চ্যাট
 - (f) Shatkarmas.
ষট্‌কর্ম।

N.B. : *Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.*

—x—