



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.A. Honours/Programme 1st Semester Examination, 2021-22

PEDHGEC01T/PEDGCOR01T-PHYSICAL EDUCATION (GE1/DSC1)
FOUNDATION AND HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রাণ্ডিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবে।*

GROUP-A

বিভাগ-ক

Answer any two questions from the following

5×2 = 10

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Write two definitions of Physical Education mentioning the name of the writer. 2½ + 2½
লেখকের নামোল্লেখসহ শারীরশিক্ষার দুটি সংজ্ঞা উল্লেখ করো।
2. Write down the differences between growth and development. 5
বৃদ্ধি ও বিকাশের মধ্যে পার্থক্যগুলি লেখো।
3. Write a short note about modern Olympics. 5
আধুনিক অলিম্পিক সম্পর্কে টীকা লেখো।
4. Explain in brief, about the aim and objectives of Yoga. 5
যোগের লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য সম্পর্কে সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করো।

GROUP-B

বিভাগ-খ

Answer any two questions from the following

15×2 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

5. Explain in detail about the modern concept of Physical Education. Discuss the aim and objective of Physical Education. 8+7
শারীরশিক্ষার আধুনিক ধারণা সম্বন্ধে ব্যাখ্যা করো। শারীরশিক্ষার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য সম্পর্কে সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করো।

6. What do you mean by Anatomical age? Explain the role of games and sports in national and international integration. 3+12
শারীরবিদ্যা সংক্রান্ত বয়স বলতে কী বোঝো? জাতীয় ও আন্তর্জাতিক স্তরে সংহতির ক্ষেত্রে খেলাধুলার ভূমিকা ব্যাখ্যা করো।
7. Discuss the development of Physical Education in India in pre-independence era. 15
প্রাক-স্বাধীনতা যুগে ভারতবর্ষে শারীরশিক্ষার প্রসার সম্পর্কে আলোচনা করো।
8. What do you mean by the term Yoga? What is the importance of Yoga? Discuss the types of Yoga. 3+6+6
যোগ বলতে কী বোঝো? যোগের গুরুত্ব ব্যাখ্যা করো। যোগের প্রকারভেদ সম্পর্কে আলোচনা করো।

N.B. : *Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.*

—x—