



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.Sc. Honours/Programme 1st Semester Examination, 2021-22

FNTHGEC01T/FNTGCOR01T-FOOD AND NUTRITION (GE1/DSC1)

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবে।*

Answer any four questions from the following

10×4 = 40

নিম্নলিখিত যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Define Balanced Diet. Explain your understanding about Malnutrition. Write a note on the functions of iodine. 2+5+3
সুষম খাদ্যের সংজ্ঞা লেখো। অপুষ্টি সম্পর্কে তোমার ধারণাটি ব্যাখ্যা করো। আয়োডিনের কাজগুলির সম্পর্কে একটি টীকা লেখো।
2. Discuss the functions of iron and calcium in our body. Discuss the factors on which calorie requirement of an individual depend. (3+3)+4
আমাদের দেহে লোহা এবং ক্যালসিয়াম-এর কার্যকারিতা আলোচনা করো। কোনো ব্যক্তির ক্যালরির প্রয়োজনীয়তা কোন্ কোন্ বিষয়ের উপর নির্ভর করে আলোচনা করো।
3. Explain the functions of potassium and sodium in our body. What is BMR? Explain the factors affecting BMR. 4+2+4
আমাদের দেহে পটাশিয়াম ও সোডিয়াম-এর কার্যকারিতা ব্যাখ্যা করো। বি এম আর (BMR) কি? বি এম আর প্রভাবকগুলি ব্যাখ্যা করো।
4. Write short notes on (টীকা লেখো): 5+5
(i) IDD (ii) PEM
5. Write short notes on: Cereals and pulses. Write down a note on functions of water in our body. 3+3+4
টীকা লেখোঃ খাদ্যশস্য এবং ডাল। আমাদের দেহে জলের কাজ সম্পর্কে একটি টীকা লেখো।

6. Write short notes on (সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো): 5+5
 (i) Nutritional anemia (পুষ্টিজনিত রক্তাঙ্গতা)
 (ii) VAD
7. Define the following (সংজ্ঞা লেখো): 2×5 =10
 (i) Metabolism (বিপাক) (ii) Gluconeogenesis (গ্লুকোনিওজেনেসিস)
 (iii) Deamination (ডিঅ্যামিনেশন) (iv) Transamination (ট্রান্স অ্যামিনেশন)
 (v) Glycogenesis (গ্লাইকোজেনেসিস)
8. Mention any two sources of polysaccharides. What is protein sparing action of carbohydrate? What is dietary fibre? Discuss the significance of dietary fibre in human body. 2+2+2+4
 পলিস্যাকারাইড-এর যে-কোনো দুটি উৎস লেখো। কার্বোহাইড্রেট-এর প্রোটিন বাঁচোয়া কাজটি কি? খাদ্যতন্তু কি? মানবদেহে খাদ্যতন্তুর তাৎপর্য আলোচনা করো।
9. Write down the differences between Kwashiorkor and Marasmus. What are the complications of water intoxication? 5+5
 কোয়াশিওরকোর ও ম্যারাসমাস-এর পার্থক্যগুলো লেখো। জল গ্রহণের আধিক্যের কুফলগুলি লেখো।

N.B. : Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.

—x—