



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.Sc. Programme 5th Semester Examination, 2021-22

PHYGDSE02T-PHYSIOLOGY (DSE1)

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবে।*

Answer any five questions from the following

8×5 = 40

নিম্নলিখিত যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. (a) Explain the terms: isotonic, isometric, isokinetic works. (2+2+2)+2
ব্যাখ্যা করোঃ isotonic, isometric, isokinetic কার্য।
(b) What is warm up?
Warm up কি ?
2. (a) Discuss the changes taking place in cardiovascular system as a result of physical training. 4+4
শারীরিক প্রশিক্ষণের জন্য হৃদসংবহনতন্ত্রে সংগঠিত পরিবর্তন সম্বন্ধে আলোচনা করো।
(b) How can physical fitness be measured?
শারীরিক সক্ষমতা (physical fitness) কিভাবে পরিমাপ করা যাবে ?
3. What is $\dot{V}O_2$ max? What is EPOC? 4+4
 $\dot{V}O_2$ max কি ? EPOC কি ?
4. Discuss the principles of physical training. What is doping? Explain its consequences. 3+2+3
শারীরিক প্রশিক্ষণের মূলনীতি আলোচনা করো। ডোপিং কি ? এর পরিণাম ব্যাখ্যা করো।
5. Explain the importance of regular exercising in ensuring health. Compare fast and slow muscle fibres. 4+4
শারীরিক সুস্থতার জন্য নিয়মিত ব্যায়ামের গুরুত্ব আলোচনা করো। দ্রুত ও স্লথ পেশীতন্তুর তুলনা করো।
6. What is bioenergetics? What is phosphagen system? What is PFI? 3+3+2
Bioenergetics কি ? ফসফাজেন ব্যবস্থা কি ? PFI কি ?

7. What is sports medicine? Discuss its significance. 4+4
ক্রীড়া চিকিৎসাবিজ্ঞান কি ? এর গুরুত্ব আলোচনা করো।
8. What do you understand by Ergogenic Aids? Classify ergogenic aids with examples. 3+5
Ergogenic aids বলতে কি বোঝায় ? উদাহরণসহ শ্রেণীবিভাগ সম্বন্ধে আলোচনা করো।

N.B. : *Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.*

—x—