



**WEST BENGAL STATE UNIVERSITY**  
B.Sc. Honours/Programme 3rd Semester Examination, 2021-22

**FNTHGEC03T/FNTGCOR03T-FOOD AND NUTRITION (GE3/DSC3)**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate marks of question.  
Candidates should answer in their own words  
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি প্রশ্নের মান নির্দেশ করে।  
পরীক্ষার্থীদের নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে  
উত্তর দিতে হবে।*

*All symbols are of usual significance.*

**Answer any four questions from the following**

10×4 = 40

**নিম্নলিখিত যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও**

1. What is Nutrition Education? Describe the different methods of nutrition education. Give two examples of mass methods. 3+5+2  
পুষ্টি শিক্ষা কি? পুষ্টি শিক্ষার বিভিন্ন পদ্ধতি বর্ণনা করো। গণমাধ্যম পদ্ধতির দুটি উদাহরণ দাও।
2. What is community? What do you mean by community nutrition? Discuss different types of community. 2+4+4  
গোষ্ঠী কি? গোষ্ঠীর পুষ্টি বলতে কী বোঝো? বিভিন্ন ধরনের গোষ্ঠী সম্পর্কে আলোচনা করো।
3. What is Nutritional Assessment? Write the objectives of Nutritional Assessment. Explain your idea about ABCD method. 2+5+3  
পৌষ্টিক মূল্যায়ন কি? পৌষ্টিক মূল্যায়নের উদ্দেশ্যগুলি লেখো। ABCD পদ্ধতি সম্পর্কে ধারণা ব্যাখ্যা করো।
4. What is Dietary survey? Discuss the advantages and limitations of it in Nutritional Assessment. 2+4+4  
ডায়েট সার্ভে কি? পৌষ্টিক মূল্যায়নের সুবিধা ও সীমাবদ্ধতা আলোচনা করো।
5. What are Audio-Visual aids? Write a note on the role of Audio-Visual aids in nutrition education. 5+5  
শ্রবণ ও দর্শন পুষ্টি শিক্ষা পদ্ধতি কি? পুষ্টি শিক্ষায় শ্রবণ ও দর্শন পদ্ধতির ভূমিকা সম্পর্কে আলোচনা করো।
6. What is anthropometry? Describe two Biochemical Assessment techniques. Discuss different anthropometric measurements for Nutritional Assessment. 2+4+4  
'Anthropometry' কি? দুটি জৈব রাসায়নিক মূল্যায়ন পদ্ধতির বিবরণ দাও। পুষ্টি মূল্যায়নের জন্য বিভিন্ন anthropometric পরিমাপ সম্পর্কে আলোচনা করো।

7. Describe the activities of ICMR and WHO, related to nutrition. 5+5  
ICMR এবং WHO-এর খাদ্য ও পুষ্টি সম্বন্ধিত কার্যাবলীর সম্পর্কে আলোচনা করো।
8. Write short note on NIDDCP and Mid-Day Meal Programme. 5+5  
NIDDCP এবং দ্বি-প্রাহরিক আহার-এর সম্পর্কে টীকা লেখো।
9. What is VAD? State its symptoms. How can it be prevented? 2+3+5  
VAD কি ? এর লক্ষণগুলি উল্লেখ করো। এটি কিভাবে প্রতিরোধ করা যায় ?

**N.B. :** *Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.*

—x—