

SREE CHAITANYA MAHAVIDYALAYA

INTERNAL EXAM-2021-22, SEMESTER- V

Paper Name: Modern Trends and Practices in Physical Education Exercise Sciences

Paper code-PEDGGEC01T

Time-1hour

Total marks-20

Path-A

বিভাগ -ক

Answer any two questions
যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

10x2=20

1. শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বুঝ শারীরিক সক্ষমতা উপাদান গুলি আলোচনা করো
1+9=10

What do you mean by physical fitness? what are the components of physical fitness?

2. স্বাধীনতার পরবর্তী সময়ে ভারতবর্ষে শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলার উন্নতি সম্পর্কে আলোচনা করো 10

Discuss the development of physical education and sports in post independence period

3. বৃদ্ধি বিকাশ বলতে কী বোঝো বৃদ্ধি বিকাশ এর প্রভাব বিস্তারকারী উপাদান গুলি আলোচনা করো 10

What do you mean growth and development? Discuss the factor affecting growth and development

4. ব্যায়ামের ফলে মাংসপেশির ওপর স্বল্পমেয়াদি ও দীর্ঘমেয়াদি প্রভাব আলোচনা করো 10

Effect of short and long term exercise on muscular system

শারীর শিক্ষার সমস্ত প্রশ্নের উত্তর একটি নির্দিষ্ট PDF
বানিয়ে এই মেইল আইডিতে পাঠাও

Send all the Physical Education question answer to
this mail

scm.pedg20@gmail.com