

SREE CHAITANYA MAHAVIDYALAYA

INTERNAL EXAM-2021-22, SEMESTER- V

Paper Name: Sports Training & Mechanics

Paper code-PEDGDSE01T

Time-1hour

Total marks-20

Path-A

বিভাগ-ক

10X1=10

যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

Answer one question from following

1. পর্যায়বৃত্ত করণ বলতে কী বোঝো পর্যায়বৃত্ত করণের পর্যায়গত বিভাগ কি কি পর্যায়বৃত্ত করণের প্রকারভেদ আলোচনা করো 1+4+5=10

What do you mean Periodigestion? what are the phases of periodigestion? Discuss the type of periodisation

2. গতি সূত্র গুলি আলোচনা করো. ক্রীড়াক্ষেত্রে গতিসূত্র গুলির প্রয়োগ আলোচনা করো 6+4=10

Discuss law of motion. Discuss the application of law of motion in the field of sports and physical education

Part-B

বিভাগ-খ

যেকোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

Answer any two questions

5X2=10

1. বিরাম যুক্ত পদ্ধতি
Interval training method
2. সাম্য অবস্থা
Equilibrium
3. অতিরিক্ত চাপের কারণ ও লক্ষণ
Cause and symptom of overload
4. ওয়ার্মিং আপ
Warming up

শারীর শিক্ষার সমস্ত প্রশ্নের উত্তর একটি নির্দিষ্ট PDF বানিয়ে এই মেইল আইডিতে পাঠাও

Send all the Physical Education question answer to this mail

scm.pedg.5sem.21@gmail.com