



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.A. Honours/Programme 4th Semester Examination, 2021

PEDHGEC04T/PEDGCOR04T-PHYSICAL EDUCATION (GE4/DSC4)

HEALTH EDUCATION, TEST, MEASUREMENT AND EVALUATION IN PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবে।*

GROUP-A

বিভাগ-ক

Answer any two questions from the following

15×2 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Give the definition of Health Education. Write about the aims, objectives and principles of Health Education. 2+3+5+5
স্বাস্থ্য শিক্ষা কাকে বলে ? স্বাস্থ্য শিক্ষার লক্ষ্য, উদ্দেশ্য এবং নীতি সম্বন্ধে লেখো।
2. What is Balance-Diet? Explain in detail about Vitamins. 3+12
সুষম খাদ্য কি ? ভিটামিন সম্বন্ধে বিশদে আলোচনা করো।
3. What is Sports Injuries? Write the importance of First-Aid. Discuss in detail about Shock. 3+6+6
স্পোর্টস ইনজুরি কি ? প্রাথমিক চিকিৎসার গুরুত্ব লেখো। স্নায়বিক আঘাত সম্বন্ধে বিশদে আলোচনা করো।
4. What do you mean by First-Aid? Describe the cause and corrective exercise of knock-nee and Kyphosis. 3+6+6
প্রাথমিক-চিকিৎসা বলতে কি বোঝো ? নক-নী এবং কাইফোসিসের কারণ এবং সংশোধনমূলক ব্যায়ামের বর্ণনা দাও।
5. What do you mean by Evaluation? Write the principles of Evaluation. Write the importance of Measurement. 3+6+6
মূল্যায়ন বলতে কি বোঝো ? মূল্যায়নের নীতি সম্বন্ধে লেখো। শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলায় পরিমাপের গুরুত্ব লেখো।

6. What do you mean by Body-Mass-Index (BMI)? Explain in detail about Body-Fat and Lean-Body-Mass (LBM). 3+6+6

বডি-মাস-ইনডেক্স বলতে কি বোঝো? বডি-ফ্যাট এবং লীন-বডি-মাস সম্বন্ধে বিশদে লেখো।

GROUP-B

বিভাগ-খ

7. Write short notes on any *two* of the following: 5×2 = 10

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ

- (a) Health Instruction

স্বাস্থ্য নির্দেশন

- (b) Diabetes

মধুমেহ

- (c) Dislocation

সন্ধিচ্যুতি

- (d) Safety at Play-Ground

খেলার মাঠে নিরাপত্তা

- (e) Concept of Test

অভীক্ষার ধারণা

- (f) Somatotype

সোমোটোটাইপ

N.B. : *Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.*

—X—